

Sfaturi pentru părinți

Redeschiderea școlilor



Încurajați-vă copilul/adolescentul în această perioadă. Acordați-i sprijin și înțelegere, pentru a-l ajuta să se adapteze mai ușor la noul format al anului școlar și la noul stil de socializare impus de pandemie.



Explicați-i copilului importanța spălatului pe mâini, a păstrării distanței față de alte persoane și a purtării măștii. Dați-i copilului sticlută cu gel dezinfectant și măști, pe care să le aibă mereu asupra lui.



Vorbiți-i copilului dumneavoastră despre COVID-19 și despre importanța de a se proteja, pe el și pe ceilalți, atunci când merge la școală. Copilul sau adolescentul va aprecia deschiderea cu care discutați cu el, încrederea pe care i-o arătați și faptul că îl considerați o persoană responsabilă.



Înainte și după reluarea cursurilor, păstrați contactul cu școala, prin învățător sau diriginte, pentru a fi la curent cu toate deciziile școlii privind organizarea cursurilor și măsurile de prevenire a infectării luate de conducerea școlii. Dacă cineva din familie sau un apropiat cu care familia dumneavoastră a intrat de curând în contact, intră în izolare sau este diagnosticat cu COVID-19, nu lăsați copilul să meargă la școală și informați învățătorul sau dirigintele.



Explicați-i copilului sau adolescentului cum trebuie să poarte masca pentru a se proteja și cum să o manevreze. Masca trebuie să acopere nasul, gura și bărbia și nu trebuie atinsă decât de elasticul cu care se prinde după urechi. Masca trebuie purtată în mijloacele de transport, unele locuri deschise aglomerate – magazine, policlinică, școală.



În cazul în care copilul dumneavoastră merge la școală și îl însoțiți, evitați aglomerația. Pentru recuperarea copilului la terminarea orelor, stabiliți un punct de întâlnire, pentru evitarea aglomerației de la poartă. Respectați regulile, dacă acestea prevăd măsuri de distanțare fizică în zona școlii. La terminarea orelor, evitați pe cât posibil contactul fizic cu copilul până ajungeți acasă, vă spălați pe mâini și vă schimbați hainele.

Luați în considerare în permanență starea de sănătate a copilului și a membrilor familiei, traseul spre școală și cum poate fi parcurs în siguranță.

Explicați-i copilului sau adolescentului ce înseamnă măsurile de izolare și carantinare care se iau pentru persoanele diagnosticate cu COVID-19 și contactii acestora.